

**Aktuelle Angebote von VEGA-FROST**  
gültig vom 20.01.2012 bis 07.03.2012

## 2012 – das bedeutet 15 Jahre Vega-Frost

15 JAHRE Vega-Frost – wir grüßen die beträchtliche Zahl unserer „Kunden der ersten Stunde“ und freuen uns, dass ständig neue Kunden hinzukommen

15 JAHRE Vega-Frost – ein Jubiläumsjahr – lassen Sie sich überraschen

Es gibt **6 neue Artikel**, zusammengefasst in einer **Probierpackung**.  
**440 g für nur 3,90 EUR**. Näheres auf dem Bestellschein.



### Neu im Angebot: Frucht-Sirupe aus Tirol

- Holunderblüten-Sirup (500 ml)
- Schwarzer-Holunder-Sirup (500 ml)

Sie können ganz einfach bestellen:

Eine, zwei oder vier Flaschen.

Die Flaschen werden immer gesondert verschickt, nicht in den TK-Paketen.

*Im Preis sind die Versandkosten enthalten!*

Tipp: Diese edlen Sirup-Flaschen sind ganz genial zum Verschenken!

#### Abverkauf der Artikel

801 Maxi-Burger

102/1 Veggie Rolle

100/1 Zwiebel-Käse-Rolle

Die Artikel werden ausgelistet

Die Artikel 49 Veget. Rauchfleisch und 59 Vega-Beef-Streifen sind zur Zeit nicht lieferbar.

Der Artikel 10 Veget. Chickenstyle wurde geändert. Er hat eine neue Form und Rezeptur bekommen.

Art. 55, 56, 13 nur noch geringer Bestand! Werden ausgelistet!

*Hier folgen unsere 6 neuen Artikel. Bitte dies gelochte Blatt als Nachtrag zu Ihren Katalogseiten heften.*



Gewicht pro Stück: 90 g  
 B - Maxibeutel: 4,05 kg / ca. 45 Stück  
 A - Packung groß: 810 g / 9 Stück  
 C - Packung klein: 360 g / 4 Stück

## 33 / veget. Schnitzel (Chicken)

#### Kurzinformation:

- als Beilage
- zu Kartoffeln
- Gemüse
- Reis

**Zutaten:** Soja-Eiweiß (20%), Weizen-Eiweiß (13%), Wasser, Paniermehl, Zwiebeln, Pflanzenöl, Eipulver, (Ei-Eiweiß), Erbsenfaser, Kartoffelstärke, Zwiebelpulver, Tomatenmark, Stabilisatoren (Guakernmehl, Alginate), Weizenmehl, Salz, Hefe-Extrakt, Aromen, Gewürze, Knoblauch, Malto-dextrin, Knoblauchpulver, Vitamin B12, Eisen-Diphosphat  
**Allergene:** Soja, Weizengluten, Ei-Eiweiß,

#### Analyse pro 100g:

|               |                |
|---------------|----------------|
| kcal          | 190            |
| Eiweiß        | 13,0 g         |
| Kohlenhydr.   | 10,0 g         |
| davon Zucker  | 1,0 g          |
| Fett          | 9,0 g          |
| Ballaststoffe | 4,5 g          |
| Natrium       | 0,5 g          |
| BE/100 g      | 0,83           |
| Eisen         | 2,1 mg (15%)*  |
| Vitamin B12   | 0,15 µg (15%)* |

\*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis (RDA)

Gewicht pro Stück: ca. 22 g  
**B** - Maxibeutel: 3000 g (ca. 135 Stck)  
**A** - Packg groß: 800 g (ca. 36 Stck)  
**C** - Packg klein: 400 g (ca. 18 Stck)



## 21 / Gemüse-Nuggets rein pflanzlich

### Kurzinformation:

- In der Pfanne schnell gebraten
- zu Kartoffelsalat
- Fingerfood für jede Gelegenheit
- knusprig gebraten zum grünen Salat
- ideal für Kindermahlzeiten und Kinderfeste

### Zubereitungshinweise

- mit Fett in einer Pfanne (beschichtet) bei niedrigen Temperaturen braten, öfter wenden

**Allergiker-Info:** Weizengluten, Sesam, kann Spuren von Nüssen + Soja enthalten

### Analyse pro 100g:

|             |        |
|-------------|--------|
| kcal        | 249    |
| Eiweiß      | 7,7 g  |
| Kohlenhydr. | 32,3 g |
| Fett        | 9,9 g  |
| Natrium     | 0,37 g |
| BE/100 g    | 2,69   |

Produkt frei von genmanipulierten Bestandteilen !

Gewicht pro Stück ca. 20 g  
**B** - Maxibeutel: 3000 g / ca. 150 Stck  
**A** - Packg groß: 800 g / ca. 40 Stck  
**C** - Packg klein: 400 g / ca. 20 Stck



## 19 / Mais-Nuggets rein pflanzlich

### Kurzinformation:

- schnell gebraten für eine kleine Mahlzeit
- Kindermahlzeiten
- Fingerfood (hervorragend mit herzhaften Soßen)

### Zubereitungshinweise

- mit Fett in einer Pfanne (beschichtet) bei niedrigen Temperaturen braten, öfter wenden

**Zutaten:** Mais, Pflanzenöl, Wasser, Panade, Stabilisator (Guarkernmehl), Zucker, Salz, Sesamsaat, Weizenmehl

**Allergiker-Info:** Weizengluten, Sesam, kann Spuren von Nüssen enthalten

### Analyse pro 100g:

|             |        |
|-------------|--------|
| kcal        | 258    |
| Eiweiß      | 7,8 g  |
| Kohlenhydr. | 34,4 g |
| Fett        | 9,9 g  |
| Natrium     | 0,34 g |
| BE/100 g    | 2,89   |

Produkt frei von genmanipuliertem Soja !

Gewicht pro Stück ca. 37 g  
**B** - Maxibeutel: 3000 g / ca. 80 Stck  
**A** - Packg groß: 900 g / ca. 24 Stck  
**C** - Packg klein: 450 g / ca. 12 Stck



## 35 / Champi-Kugel veget.

### Kurzinformation:

- Champignons „ansprechend verpackt“,
- Beilage, zu Salaten,
- Kindermahlzeiten

### Zubereitungshinweise

- aufgetaut mit Fett in einer Pfanne (beschichtet) bei niedrigen Temperaturen braten, öfter wenden
- nicht aufgetaut auf ein Backblech legen und bei 180°C ca. 8 bis 12 Minuten backen

**Zutaten:** Wasser, Kartoffelflocken (22%), Champignons (14%), Panade, Pflanzenöl, Weizenmehl, gebratene Zwiebeln, Gewürze, Weizengrieß, Ei, Sesamsaat, Backtriebmittel (Natriumbikarbonat), Salz, Maisstärke, Zucker

**Allergiker-Info:** Weizengluten, Ei, Sesam, kann Spuren von Nüssen enthalten

### Analyse pro 100g:

|             |        |
|-------------|--------|
| kcal        | 243,2  |
| Eiweiß      | 5,3 g  |
| Kohlenhydr. | 40,5 g |
| Fett        | 6,7 g  |
| Natrium     | 0,45 g |
| BE/100 g    | 3,38   |

Produkt frei von genmanipuliertem Soja !

Gewicht pro Stück ca. 37 g  
**B** - Maxibeutel: 3000 g / ca. 80 Stck  
**A** - Packg groß: 900 g / ca. 24 Stck  
**C** - Packg klein: 450 g / ca. 12 Stck



## 36 / Mais-Kugel veget.

### Kurzinformation:

- Beilage, zu Salaten,
- Kindermahlzeiten
- Fingerfood, passt gut zu herzhaften Soßen

### Zubereitungshinweise

- aufgetaut mit Fett in einer Pfanne (beschichtet) bei niedrigen Temperaturen braten, öfter wenden
- nicht aufgetaut auf ein Backblech legen und bei 180°C ca. 8 bis 12 Minuten backen

**Zutaten:** Wasser, Kartoffelflocken (21%), Mais (16%), Panade, Pflanzenöl, Weizenmehl, Gewürze, Weizengrieß, Ei, Sesamsaat, modifizierte Kartoffelstärke, Backtriebmittel (Natriumbikarbonat), Salz

**Allergiker-Info:** Weizengluten, Ei, Sesam, kann Spuren von Nüssen und Soja enthalten

### Analyse pro 100g:

|             |        |
|-------------|--------|
| kcal        | 243,2  |
| Eiweiß      | 5,3 g  |
| Kohlenhydr. | 40,5 g |
| Fett        | 6,7 g  |
| Natrium     | 0,45 g |
| BE/100 g    | 3,37   |

Produkt frei von genmanipuliertem Soja !

Gewicht pro Stück: 75 g  
**B** - Maxibeutel: 3000 g / ca. 40 Stck  
**A** - Packg groß: 900 g / 12 Stck  
**C** - Packg klein: 450 g / 6 Stck



## 37 / Falafel-Burger rein pflanzlich

### Kurzinformation:

- schnell gebraten, als Beilage
- zu Kartoffeln und Gemüse
- in Streifen geschnitten zum Salat

**Zusammensetzung:** Kicher-Erbesen, Wasser, Zwiebeln, Pflanzenöl, Gewürze, Panade, Sesamsaat, Soja-Eiweiß, modifizierte Stärke, Backtriebmittel (Natriumbikarbonat), Salz

**Allergiker-Info:** Weizengluten, Soja, Sesam, kann Spuren von Nüssen enthalten

### Analyse pro 100g:

|             |        |
|-------------|--------|
| kcal        | 264    |
| Eiweiß      | 9,7 g  |
| Kohlenhydr. | 33,9 g |
| Fett        | 10,0 g |
| Natrium     | 0,45 g |
| BE/100 g    | 2,83   |

Produkt frei von genmanipulierten Bestandteilen !

*Der Holunderbaum* – liefert wirksame Heilmittel – und bietet gleichzeitig erfrischende Getränke!

*Holunderblüten-Sirup* – ein einzigartiges Geschmackserlebnis aus der Natur!



Wer genießt nicht gern im Frühsommer den Duft frischer Holunderblüten – wenn man an Feldrainen entlang wandert.

Dass ein Auszug aus diesen Blüten heilsame Wirkungen entfaltet, machen sich nur wenige bewusst.

Die Firma D'arbo aus Tirol stellt aus den Holunderblüten einen Sirup her, den manche – ich kann das gut verstehen – zu ihrem Lieblings- und Dauergetränk gemacht haben. D'arbo Blüten- und Fruchtsirupe sorgen für ein einzigartiges Geschmackserlebnis. Eine Sorte ist köstlicher als die andere.

Der Hersteller empfiehlt ein Mischen mit Mineralwasser im Verhältnis 1 : 6. Probieren Sie es aus – vielleicht mischen Sie lieber 1 : 8 oder 1 : 10. Es ist Ihre Mischung!

Aus dem „Holunderblüten-Sirup“ lassen sich eine Vielzahl von Mixgetränken herstellen. Eines, den „HUGO“, stellen wir Ihnen hier vor.

## *HUGO*

### **Zutaten:**

D'arbo Holunderblüten-Sirup,  
Classic (stark sprudelndes) Mineralwasser, eventuell  
alkoholfreien Sekt, 1 Limette,  
frische Minzeblätter, nach Belieben Eiswürfel

### **Zubereitung:**

Minzeblätter, Limettenscheiben, Eiswürfel in ein  
Longdrink- oder großes bauchiges Glas geben.

### **Getränkemischverhältnis**

1 Teil Holunderblüten-Sirup, 6 Teile Mineralwasser –  
oder statt dessen  
3 Teile Mineralwasser und 3 Teile alkoholfreien Sekt

Genießen Sie das neue Mixgetränk!

**Holunderblüten-Sirup, 500 ml-Flasche**  
(siehe Bestellschein)



# *Schwarzer-Holunder-Sirup* – blutreinigende Wirkung – anregend für Ihren Stoffwechsel!

Holunderbeeren wurden von den Menschen schon früh als Nahrungs- und Heilmittel entdeckt. Es dürfen nur vollreife Früchte zur Sirupherstellung verwendet werden. Sie enthalten Mineralien, Flavonoide, ätherische Öle und organische Säuren.

Diese Kombination wirkt blutreinigend, entzündungshemmend und entwässernd.

Naturheilkundler empfehlen 3–6 Esslöffel des köstlichen Sirups täglich bei Katarrhen, Erkältung und Grippe.

**Schwarzer-Holunder-Sirup, 500 ml-Flasche  
(siehe Bestellschein)**



*Die Sirupe werden immer in einem gesonderten Paket verschickt: im 1er, 2er oder 4er Pack. Preise sind inklusive Versandkosten!*

*Ein Tipp: die edlen Sirupflaschen eignen sich ganz ausgezeichnet als Geschenk.*